

**Меню для детей в возрасте 3-7 лет, посещающих дошкольные отдельные (группы) общеобразовательных учреждений (с дневным пребыванием 8 - 10 час)**

Наименования пищевых продуктов приведены в соответствии с утвержденной Главным государственным санитарным врачом по городу Москве от 25.06.2010 номенклатурой пищевых продуктов, используемых в питании детей и подростков в образовательных учреждениях

	Наименование	Выход, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	витамины, мг.				минеральные вещества, мг.					№ ТК (Вариант 1)	№ ТК (Вариант 2)
							В 1	С	А	Е мг, ток. экв.	Са	Р	Mg	Fe	B2		
<b>День 1 (понедельник)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) "Дружба"	200	6,32	10,18	26,60	224,06	0,28	21,00	0,06	0,06	183,6	172,7	34,2	0,54	0,22	3,50	120222
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,50	4,48	20,50	140,46	0,26	14,00	0,00	0,00	3,1	0,0	0,6	0,04	0	3,58	160104
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке	10	2,60	2,61	0,00	34,40	0,003	0,08	0,023	0,05	100,0	65,0	4,5	0,08	0,03	0	100102
4	Хлеб зерновой пшеничный	30	2,64	0,51	8,82	50,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,00	0	0	200101
	<b>Итого:</b>		<b>16,06</b>	<b>17,78</b>	<b>55,92</b>	<b>449,32</b>	<b>0,54</b>	<b>35,08</b>	<b>0,08</b>	<b>0,11</b>	<b>286,72</b>	<b>237,70</b>	<b>39,30</b>	<b>0,66</b>	<b>0,25</b>	<b>7,08</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	0,02	8,00	0,00	0,16	12,8	8,8	7,2	0,00	0,016	0	210110
	<b>Итого:</b>		<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>21,80</b>	<b>8,80</b>	<b>10,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом	60	0,86	4,85	3,80	62,77	0,02	4,40	0,00	0,88	17,8	22,9	10,9	0,64	0,018	2,62	100403
2	Суп картофельный на мясном бульоне	200	3,80	5,86	14,70	136,64	0,14	10,82	0,00	0,18	19,7	124,5	33,1	3,76	0,14	2,9	110330
3	Гуляш из отварного мяса (35/35)	70	11,47	5,91	2,46	110,63	0,07	0,70	0,01	0,13	17,1	135,3	20,9	1,95	0,14	3,83	120507
4	Изделия макаронные отварные	150	5,42	6,71	28,92	200,19	0,06	0,00	0,03	0,08	5,9	35,0	7,7	0,75	0,015	2,25	130401
5	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,80	0,12	26,48	92,26	0,02	0,56	0,00	0,04	35,6	29,9	22,3	0,78	0,04	2,32	160211
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
	<b>Итого:</b>		<b>25,07</b>	<b>24,17</b>	<b>95,89</b>	<b>694,89</b>	<b>0,46</b>	<b>16,49</b>	<b>0,05</b>	<b>1,94</b>	<b>130,8</b>	<b>368,7</b>	<b>105,5</b>	<b>8,85</b>	<b>0,43</b>	<b>15,94</b>	
<b>Полдник</b>																	
1	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства	70	10,23	7,56	6,45	142,98	0,11	1,40	0,04	0,04	39,1	57,8	13,0	0,95	0,14	3,83	120611
2	Капуста тушеная	150	2,37	5,73	7,04	108,86	0,05	12,23	0,03	0,41	61,5	52,2	26,4	1,10	0,045	9,84	130201
3	Кисель из ягод свежемороженых (клюква)	200	0,10	0,04	17,58	53,72	0,00	3,00	0,02	0,00	15,1	9,1	4,9	0,14	0,00	13,12	160202
4	Ватрушка с джемом собственного производства	50	3,08	4,07	26,45	165,00	0,05	0,31	0,01	1,25	5,7	18,6	4,9	0,31	0,02	3,28	190301
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
	<b>Итого:</b>		<b>17,33</b>	<b>17,93</b>	<b>68,16</b>	<b>525,15</b>	<b>0,27</b>	<b>16,94</b>	<b>0,09</b>	<b>1,99</b>	<b>151,03</b>	<b>137,78</b>	<b>52,44</b>	<b>2,97</b>	<b>0,24</b>	<b>30,09</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>58,78</b>	<b>60,20</b>	<b>227,82</b>	<b>1706,96</b>	<b>1,29</b>	<b>76,51</b>	<b>0,22</b>	<b>4,20</b>	<b>590,32</b>	<b>752,98</b>	<b>207,46</b>	<b>12,48</b>	<b>0,94</b>	<b>53,12</b>	
<b>День 2 (вторник)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Омлет с горошком зеленым запеченный	80	6,36	9,80	3,51	126,90	0,07	2,96	0,01	0,10	31,2	42,4	11,1	0,30	0,048	1,288	120317
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	16,3	0,0	3,6	0,04	0,02	0	160105
3	Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	2,38	0,00	2,80	0,00	0,01	2,8	1,5	0,8	0,04	0,0014	0	210111
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	1,2	0,02	0,01	0	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	2,4	0,48	0,04	0,023	200102
	<b>Итого:</b>		<b>8,03</b>	<b>18,59</b>	<b>24,43</b>	<b>298,58</b>	<b>0,14</b>	<b>5,76</b>	<b>0,05</b>	<b>0,51</b>	<b>81,2</b>	<b>45,9</b>	0,0	<b>0,89</b>	<b>0,12</b>	<b>1,31</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	30,40	0,00	0,16	28,0	13,6	8,8	0,02	0,02	1,00	210106
	<b>Итого:</b>		<b>0,64</b>	<b>0,16</b>	<b>6,00</b>	<b>30,40</b>	<b>0,05</b>	<b>30,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>37,00</b>	<b>13,60</b>	<b>11,80</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>1,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Сельдь с луком и растительным маслом	60	7,43	7,84	1,08	104,94	0,02	1,32	0,01	0,74	38,17	122,76	18,89	0,58	0,1	46,2	100601
2	Щи из шпината со сметаной на бульоне из птицы	180	2,14	3,38	2,52	67,43	0,07	15,97	0,02	0,14	69,3	67,6	49,9	1,94	0,13	4,00	110112
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	2,54	2,30	0,14	31,40	0,01	0,00	0,05	0,00	11,0	38,4	2,4	0,50	0,088	0	120304
4	Суфле из отварной птицы (цыплята)	70	9,37	8,72	2,39	113,11	0,08	1,38	0,01	0,05	9,48	30,77	7,63	0,43	0,042	4,89	120620
5	Рагу из овощей	150	2,60	6,95	11,24	128,24	0,08	9,09	0,00	2,97	32,1	67,6	28,9	1,07	0,075	2,25	130203
6	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,16	0,12	16,00	46,72	0,00	2,00	0,00	0,16	15,9	6,4	6,6	0,94	0,02	3	160208
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
	<b>Итого:</b>		<b>26,96</b>	<b>30,03</b>	<b>52,89</b>	<b>584,23</b>	<b>0,40</b>	<b>29,76</b>	<b>0,09</b>	<b>4,71</b>	<b>210,7</b>	<b>354,7</b>	<b>124,9</b>	<b>6,43</b>	<b>0,49</b>	<b>62,36</b>	
<b>Полдник</b>																	
1	Сырники из творога запеченные собственного производства	120	20,64	12,29	24,68	299,23	0,07	0,26	0,06	0,54	167,3	241,9	28,7	0,82	0,288	0,87	120313
2	Соус клюквенный	20	0,01	0,00	2,95	12,13	0,00	0,36	0,00	0,00	1,4	0,7	0,5	0,022	0	0,4	140208

3	Кефир	200	5,60	6,40	8,20	112,00	0,08	1,20	0,04	0,00	240,0	192,0	30,0	0,20	0,2	9	230103
4	Булочка с изюмом собственного производства	50	3,94	2,66	20,25	132,34	0,07	0,31	0,01	0,48	8,3	28,4	6,0	0,46	0,02	0,75	190104
	<b>Итого:</b>		<b>30,19</b>	<b>21,35</b>	<b>56,08</b>	<b>555,69</b>	<b>0,22</b>	<b>2,13</b>	<b>0,11</b>	<b>1,02</b>	<b>417,0</b>	<b>463,0</b>	<b>65,2</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>11,02</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>65,81</b>	<b>70,13</b>	<b>139,41</b>	<b>1468,90</b>	<b>0,81</b>	<b>68,05</b>	<b>0,25</b>	<b>6,39</b>	<b>745,81</b>	<b>877,16</b>	<b>201,88</b>	<b>8,84</b>	<b>1,14</b>	<b>75,69</b>	
<b>День 3 (среда)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Суп молочный с изделиями макаронными	200	6,48	7,28	19,84	193,12	0,28	8,00	0,02	0,02	5,3	16,5	2,7	0,32	0,02	9	120231
2	Какао с молоком	200	3,38	3,44	14,84	104,52	0,18	10,00	0,02	0,00	127,3	100,5	21,9	0,48	0,16	0,48	160101
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке	10	2,60	2,61	0,00	34,40	0,003	0,08	0,023	0,05	100,0	65,0	4,5	0,08	0,03	0	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
	<b>Итого:</b>		<b>14,01</b>	<b>13,86</b>	<b>45,33</b>	<b>386,64</b>	<b>0,53</b>	<b>18,08</b>	<b>0,06</b>	<b>0,37</b>	<b>262,18</b>	<b>182,02</b>	<b>32,26</b>	<b>1,36</b>	<b>0,25</b>	<b>9,50</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	0,03	8,00	0,00	0,32	6,4	22,4	33,6	0,00	0,04	0,00	210103
	<b>Итого:</b>		<b>1,20</b>	<b>0,40</b>	<b>16,80</b>	<b>76,80</b>	<b>0,03</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>15,40</b>	<b>22,40</b>	<b>36,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	60	0,92	3,05	2,72	42,37	0,03	51,54	0,00	0,56	20,98	18,85	9,04	0,37	0,03	21,6	100202
2	Расольник домашний на мясном бульоне	180	3,24	7,06	10,48	124,47	0,11	8,71	0,02	0,20	28,7	104,9	27,6	3,29	0,126	3,63	110207
3	Мясо отварное	20	5,65	0,87	0,00	28,69	0,02	0,00	0,00	0,01	4,3	46,5	6,5	0,47	0,04	4,79	120509
4	Печень по-строгановски	70	9,57	6,87	5,15	122,16	0,01	5,70	4,07	0,61	26,0	171,5	12,6	3,44	1,05	1,35	120536
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	8,42	37,07	258,72	0,21	0,00	0,03	0,08	18,6	198,5	133,3	4,44	0,105	2,07	130309
6	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	18,20	55,34	0,00	3,30	0,00	0,06	16,6	6,6	7,5	0,14	0,00	2,32	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
	<b>Итого:</b>		<b>30,65</b>	<b>27,03</b>	<b>93,14</b>	<b>724,15</b>	<b>0,53</b>	<b>69,26</b>	<b>4,12</b>	<b>2,15</b>	<b>149,9</b>	<b>567,9</b>	<b>207,1</b>	<b>13,13</b>	<b>1,43</b>	<b>37,78</b>	
<b>Полдник</b>																	
1	Шницель натуральный рубленый из птицы (индейка)	70	16,78	23,23	5,17	297,60	0,07	0,84	0,04	0,30	12,3	166,7	18,2	1,34	0,182	0	120622
2	Капуста цветная отварная с маслом	150	2,25	3,95	3,45	62,78	0,09	26,49	0,02	0,05	29,4	51,9	18,9	1,44	0,11	3,20	130208
3	Кисель из ягод свежемороженных (брусника)	200	0,14	0,00	18,48	57,32	0,00	3,00	0,00	0,00	17,3	10,1	3,3	0,02	0	0	160201
4	Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком собственного производства	50	3,08	1,51	19,75	114,54	0,05	0,55	0,01	0,43	6,4	19,0	5,1	0,56	0,02	0,00	190204
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
	<b>Итого:</b>		<b>23,80</b>	<b>29,22</b>	<b>57,50</b>	<b>586,83</b>	<b>0,28</b>	<b>30,88</b>	<b>0,06</b>	<b>1,07</b>	<b>95,06</b>	<b>247,70</b>	<b>48,67</b>	<b>3,84</b>	<b>0,34</b>	<b>3,22</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>69,66</b>	<b>70,50</b>	<b>212,77</b>	<b>1774,42</b>	<b>1,37</b>	<b>126,22</b>	<b>4,23</b>	<b>3,91</b>	<b>522,50</b>	<b>1020,01</b>	<b>324,58</b>	<b>18,33</b>	<b>2,06</b>	<b>50,50</b>	
<b>День 4 (четверг)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	200	9,00	12,50	32,68	280,00	0,04	17,60	0,06	0,06	225,8	258,0	63,7	1,30	0,28	6,60	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	16,3	0,0	3,6	0,04	0,02	0	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
	<b>Итого:</b>		<b>10,60</b>	<b>21,28</b>	<b>53,39</b>	<b>449,30</b>	<b>0,11</b>	<b>17,60</b>	<b>0,10</b>	<b>0,46</b>	<b>272,96</b>	<b>259,90</b>	<b>70,52</b>	<b>1,84</b>	<b>0,35</b>	<b>6,62</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,24	8,24	37,60	0,02	4,00	0,00	0,32	15,2	12,8	9,6	0,00	0,016	0	210104
	<b>Итого:</b>		<b>0,32</b>	<b>0,24</b>	<b>8,24</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>24,20</b>	<b>12,80</b>	<b>12,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,57	9,09	1,91	93,01	0,03	11,75	0,00	1,91	10,2	13,4	10,1	0,46	0,024	1,13	100506
2	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	2,18	4,86	8,48	97,88	0,06	11,56	0,00	1,96	40,3	53,4	24,9	0,78	0,04	4,17	110322
3	Рыба (филе) припущенная	70	12,48	0,65	0,32	104,41	0,00	0,99	0,00	0,01	31,0	206,3	13,9	0,01	0,098	101,50	120405
4	Пюре картофельное	150	3,20	7,41	21,41	165,47	0,20	27,15	0,03	0,20	13,4	73,6	28,6	1,14	0,045	1,35	130101
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,16	0,16	15,80	46,72	0,02	4,00	0,00	0,08	14,7	4,4	5,4	0,90	0,00	2,32	160209
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
	<b>Итого:</b>		<b>21,31</b>	<b>22,89</b>	<b>67,44</b>	<b>599,88</b>	<b>0,45</b>	<b>55,45</b>	<b>0,03</b>	<b>4,79</b>	<b>144,35</b>	<b>372,30</b>	<b>93,40</b>	<b>4,27</b>	<b>0,29</b>	<b>112,49</b>	
<b>Полдник</b>																	
1	Тефтели мясные с соусом собственного производства (35/35)	70	5,33	6,56	6,91	111,24	0,06	3,51	0,02	0,19	16,7	50,7	11,8	0,65	0,07	1,05	120539
2	Изделия макаронные отварные	150	5,42	6,71	28,92	200,19	0,06	0,00	0,03	0,08	5,9	35,0	7,7	0,75	0,015	2,25	130401
3	Компот из плодов сухих (изюм)	200	0,56	0,12	27,68	95,38	0,04	0,00	0,00	0,12	28,4	31,0	12,1	0,74	0,02	1,72	160216
4	Булочка "Городская" собственного производства	50	4,22	3,68	25,63	152,75	0,09	1,65	0,01	0,47	5,9	26,1	5,0	0,39	0,02	3,58	190102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
	<b>Итого:</b>		<b>17,07</b>	<b>17,59</b>	<b>99,79</b>	<b>614,16</b>	<b>0,32</b>	<b>5,16</b>	<b>0,06</b>	<b>1,15</b>	<b>86,55</b>	<b>142,75</b>	<b>39,79</b>	<b>3,01</b>	<b>0,17</b>	<b>8,62</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>49,31</b>	<b>62,00</b>	<b>228,86</b>	<b>1700,94</b>	<b>0,90</b>	<b>82,21</b>	<b>0,19</b>	<b>6,72</b>	<b>528,06</b>	<b>787,75</b>	<b>216,31</b>	<b>9,12</b>	<b>0,82</b>	<b>127,74</b>	

День 5 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Запеканка из творога с изюмом	80	13,37	9,24	16,08	203,89	0,06	0,34	0,05	0,29	114,4	159,7	20,3	0,58	0,192	3,5	120316
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,42	1,00	11,04	59,00	0,01	0,20	0,01	0,04	61,4	43,8	6,8	0,04	0,076	0	140201
3	Чай с молоком с сахаром	200	1,50	1,60	12,32	69,90	0,10	5,00	0,00	0,00	67,5	45,0	8,6	0,08	0,08	0,48	160108
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и	10	2,60	2,61	0,00	34,40	0,003	0,08	0,023	0,05	100,0	65,0	4,5	0,08	0,03	0	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>20,44</b>	<b>14,98</b>	<b>50,09</b>	<b>421,79</b>	<b>0,24</b>	<b>5,62</b>	<b>0,08</b>	<b>0,68</b>	<b>372,9</b>	<b>313,5</b>	<b>43,4</b>	<b>1,26</b>	<b>0,418</b>	<b>4,00328</b>	
Завтрак 2																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Флоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,64	0,32	6,48	37,60	0,02	144,00	0,00	0,24	32,0	8,8	20,0	0,00	0,02	0,00	210105
<b>Итого:</b>			<b>0,64</b>	<b>0,32</b>	<b>6,48</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>144,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,24</b>	<b>41,00</b>	<b>8,80</b>	<b>23,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков собственного производства	60	0,75	3,29	5,10	53,18	0,04	14,68	0,00	1,36	16,5	17,4	10,0	0,47	0,03	3,32	100518
2	Суп из овощей на курином бульоне	200	3,12	7,28	7,64	109,72	0,10	22,38	0,02	0,22	25,4	84,6	25,7	1,64	0,1	4	110326
3	Птица отварная (цыпята)	70	17,55	11,42	0,46	191,75	0,05	2,89	0,03	0,01	19,8	97,0	17,0	1,10	0,812	1,1	120603
4	Рис отварной с овощами	150	3,38	5,51	26,21	189,96	0,03	2,03	0,03	0,15	3,9	62,4	21,9	0,65	0,03	5,1	130312
5	Компот из плодов свежих (апельсин)	200	0,36	0,08	15,12	45,14	0,02	0,00	2,00	0,00	21,0	9,2	6,8	0,14	0,02	3	160212
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>27,88</b>	<b>28,30</b>	<b>74,06</b>	<b>682,16</b>	<b>0,38</b>	<b>41,98</b>	<b>2,08</b>	<b>2,38</b>	<b>121,28</b>	<b>291,65</b>	<b>91,80</b>	<b>4,97</b>	<b>1,07</b>	<b>18,54</b>	
Полдник																	
1	Оладьи с яблоками	200	14,06	10,16	68,74	406,88	0,38	11,40	0,04	0,16	140,9	192,0	55,2	2,48	0,24	7,68	120702
2	Масло сливочное прокипяченное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,2	1,9	0,0	0,02	0,01	0,14	140110
3	Биоюгurt фруктовый питьевой	200	5,6	5,80	21,00	158,60	0,08	1,20	0,06	0,00	244,00	192,00	30,00	0,18	0,40	18,00	230104
4	Печенье	20	4,10	2,30	13,20	94,00	0,40	11,20	0,05	0,00	3,10	0,00	0,36	0,40	0,04	0,05	
<b>Итого:</b>			<b>23,81</b>	<b>26,51</b>	<b>103,02</b>	<b>734,28</b>	<b>0,86</b>	<b>23,80</b>	<b>0,19</b>	<b>0,26</b>	<b>389,2</b>	<b>385,9</b>	<b>85,5</b>	<b>3,08</b>	<b>0,691</b>	<b>25,866</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>72,77</b>	<b>70,11</b>	<b>233,65</b>	<b>1875,82</b>	<b>1,50</b>	<b>215,39</b>	<b>2,34</b>	<b>3,56</b>	<b>924,44</b>	<b>999,88</b>	<b>243,71</b>	<b>9,30</b>	<b>2,20</b>	<b>48,41</b>	
<b>Итого за 5 дней:</b>			<b>63,27</b>	<b>66,59</b>	<b>208,50</b>	<b>1705,41</b>	<b>1,17</b>	<b>113,67</b>	<b>1,45</b>	<b>4,96</b>	<b>662,22</b>	<b>887,56</b>	<b>238,79</b>	<b>11,62</b>	<b>1,43</b>	<b>71,09</b>	
День 6 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	200	10,40	10,54	39,20	294,32	0,42	15,20	0,02	0,06	188,50	139,60	93,06	3,14	0,10	1,45	120221
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	16,3	0,0	3,6	0,04	0,02	0	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0	
4	Хлеб зерновой пшеничный	30	2,64	0,51	8,82	50,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,00	0	0	200101
<b>Итого:</b>			<b>13,09</b>	<b>19,30</b>	<b>58,08</b>	<b>459,42</b>	<b>0,42</b>	<b>15,20</b>	<b>0,06</b>	<b>0,16</b>	<b>206,00</b>	<b>141,54</b>	<b>96,64</b>	<b>3,20</b>	<b>0,13</b>	<b>1,45</b>	
Завтрак 2																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Флоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,24	8,24	37,60	0,02	4,00	0,00	0,32	15,2	12,8	9,6	0,00	0,02	0,00	210104
<b>Итого:</b>			<b>0,32</b>	<b>0,24</b>	<b>8,24</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>24,20</b>	<b>12,80</b>	<b>12,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
Обед																	
1	Салат витаминный с маслом растительным	60	0,64	9,09	6,20	110,38	0,02	10,69	0,00	1,65	19,9	14,1	8,4	0,58	0,018	2,62	100504
2	Суп-пюре из гороха	200	5,94	3,62	13,28	118,86	0,12	3,32	0,02	0,20	37,7	66,4	29,1	1,86	0,04	3,35	110409
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,11	0,38	7,62	39,04	0,06	0,00	0,00	0,00	21,2	0,0	2,3	0,00	0,044	0	180601
4	Язык отварной	70	17,11	10,66	0,00	169,28	0,06	0,00	0,00	0,50	14,2	192,4	19,3	3,70	0,21	3,83	120541
5	Рагу из овощей	150	2,60	6,95	11,24	128,24	0,08	9,09	0,00	2,97	32,1	67,6	28,9	1,07	0,075	2,25	130203
6	Компот из плодов сухих (курага)	200	1,24	0,08	24,12	83,62	0,02	0,96	0,00	0,00	47,60	35,04	27,20	0,78	0,04	14	160210
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>31,36</b>	<b>31,49</b>	<b>81,98</b>	<b>741,81</b>	<b>0,50</b>	<b>24,07</b>	<b>0,02</b>	<b>5,96</b>	<b>207,40</b>	<b>396,67</b>	<b>125,70</b>	<b>8,95</b>	<b>0,51</b>	<b>28,07</b>	
Полдник																	
1	Кнели рыбные отварные собственного производства	70	9,76	1,37	3,13	91,53	0,04	0,84	0,00	0,06	50,4	199,7	17,2	0,09	0,13	49,00	120406
2	Рис припущенный с кукурузой	150	4,11	7,05	28,29	217,50	0,05	24,00	0,03	0,12	3,5	76,4	26,8	0,90	0,03	3,195	130311
3	Отвар шиповника	200	0,54	0,22	15,72	75,76	0,12	160,00	0,00	0,20	9,76	2,72	2,72	0,50	0,40	160,00	160214
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
5	Мармелад	10	0,07	0,00	13,79	29,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого:</b>			<b>16,03</b>	<b>9,17</b>	<b>71,58</b>	<b>468,69</b>	<b>0,27</b>	<b>184,84</b>	<b>0,03</b>	<b>0,68</b>	<b>93,35</b>	<b>278,77</b>	<b>49,89</b>	<b>1,97</b>	<b>0,60</b>	<b>212,22</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>60,80</b>	<b>60,21</b>	<b>219,88</b>	<b>1707,52</b>	<b>1,21</b>	<b>228,11</b>	<b>0,11</b>	<b>7,13</b>	<b>530,95</b>	<b>829,78</b>	<b>284,83</b>	<b>14,12</b>	<b>1,25</b>	<b>241,74</b>	
День 7 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Суфле творожное запеченное	80	11,68	7,62	10,21	162,43	0,06	0,94	0,03	0,23	86,0	122,1	14,5	0,35	0,144	2,8	120319
2	Соус молочный (сладкий)	20	0,54	1,15	3,26	25,60	0,03	1,50	0,01	0,02	18,6	14,6	2,5	0,04	0,024	0,28	140111
3	Кофейный напиток злаковый, на молоке	200	3,12	3,20	18,72	116,52	0,18	10,00	0,02	0,00	125,5	90,0	15,1	0,14	0,4	5,2	160103
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке	10	2,60	2,61	0,00	34,40	0,003	0,08	0,023	0,05	100,0	65,0	4,5	0,08	0,03	0	100102

5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>19,49</b>	<b>15,11</b>	<b>42,84</b>	<b>393,56</b>	<b>0,34</b>	<b>12,52</b>	<b>0,08</b>	<b>0,60</b>	<b>359,8</b>	<b>291,7</b>	<b>39,8</b>	<b>1,09</b>	<b>0,638</b>	<b>8,30328</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	0,03	8,00	0,00	0,32	6,4	22,4	33,6	0,00	0,04	0,00	210103
<b>Итого:</b>			<b>1,20</b>	<b>0,40</b>	<b>16,80</b>	<b>76,80</b>	<b>0,03</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>15,40</b>	<b>22,40</b>	<b>36,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	60	0,52	9,07	1,71	91,13	0,02	8,21	0,00	1,76	10,9	18,1	9,4	0,40	0,018	1,13	100505
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3,66	8,26	6,76	134,32	0,08	8,48	0,02	0,22	38,2	113,9	28,2	4,12	0,14	2,13	110109
3	Азу из мяса отварного (35/35)	70	11,56	6,26	3,26	118,04	0,07	0,92	0,00	1,64	20,6	137,5	22,1	1,90	0,13	1,20	120532
4	Изделия макаронные отварные	150	5,42	6,71	28,92	200,19	0,06	0,00	0,03	0,08	5,9	35,0	7,7	0,75	0,015	2,25	130401
5	Компот из плодов сухих (изюм)	200	0,56	0,12	27,68	95,38	0,04	0,00	0,00	0,12	28,4	31,0	12,1	0,74	0,02	1,72	160216
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>24,43</b>	<b>31,13</b>	<b>87,86</b>	<b>731,46</b>	<b>0,42</b>	<b>17,61</b>	<b>0,05</b>	<b>4,46</b>	<b>138,7</b>	<b>356,5</b>	<b>89,8</b>	<b>8,88</b>	<b>0,41</b>	<b>10,45</b>	
<b>Полдник</b>																	
1	Каша вязкая на молоке (пшено)	200	8,88	9,40	41,22	286,50	0,36	40,10	0,04	0,06	153,0	213,9	55,5	1,40	0,18	4,42	120201
2	Булочка "Любимая" собственного производства	50	4,40	3,69	25,63	153,65	0,09	1,60	0,01	0,50	6,2	27,9	5,4	0,41	0,02	0,98	190107
3	Ряженка	200	5,60	8,00	8,40	128,00	0,04	0,60	0,06	0,00	248,0	184,0	28,0	0,20	0,2	0	230102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>20,43</b>	<b>21,62</b>	<b>85,90</b>	<b>622,75</b>	<b>0,55</b>	<b>42,30</b>	<b>0,11</b>	<b>0,86</b>	<b>436,87</b>	<b>425,77</b>	<b>92,08</b>	<b>2,49</b>	<b>0,44</b>	<b>5,42</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>65,55</b>	<b>68,27</b>	<b>233,40</b>	<b>1824,57</b>	<b>1,34</b>	<b>80,44</b>	<b>0,24</b>	<b>6,24</b>	<b>950,76</b>	<b>1096,39</b>	<b>258,30</b>	<b>12,46</b>	<b>1,52</b>	<b>24,18</b>	
<b>День 8 (среда)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	200	8,40	10,88	35,34	274,22	0,32	17,60	0,06	0,06	216,1	183,9	29,9	0,50	0,26	4,46	120205
2	Чай с молоком с сахаром	200	1,50	1,60	12,32	69,90	0,10	5,00	0,00	0,00	67,5	45,0	8,6	0,08	0,08	0,48	160108
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>11,50</b>	<b>21,26</b>	<b>58,39</b>	<b>473,52</b>	<b>0,49</b>	<b>22,60</b>	<b>0,10</b>	<b>0,46</b>	<b>314,44</b>	<b>230,86</b>	<b>41,70</b>	<b>1,08</b>	<b>0,39</b>	<b>4,96</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	0,02	8,00	0,00	0,16	12,8	8,8	7,2	0,00	0,02	0,00	210110
<b>Итого:</b>			<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>21,80</b>	<b>8,80</b>	<b>10,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,73	4,25	3,89	57,50	0,04	1,97	0,00	0,94	15,23	31,10	21,43	0,04	0,042	1,2	100301
2	Суп из овощей	200	2,08	4,16	7,28	82,72	0,08	20,14	0,02	0,22	29,9	54,2	23,5	0,74	0,08	2,73	110305
3	Рыба (филе) запеченная	70	14,00	3,55	2,90	152,53	0,01	0,00	0,00	1,31	42,8	295,0	15,0	0,09	0,16	101,50	120408
4	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	3,17	4,20	20,57	153,87	0,17	14,54	0,02	0,21	15,6	90,2	33,6	1,47	0,11	1,85	130105
5	Компот из плодов сухих (чернослив)	200	0,56	0,16	25,68	89,38	0,26	18,22	0,10	2,00	28,4	19,9	26,5	0,74	0,28	6,80	160215
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>23,26</b>	<b>17,04</b>	<b>79,85</b>	<b>628,40</b>	<b>0,70</b>	<b>54,88</b>	<b>0,14</b>	<b>5,32</b>	<b>166,58</b>	<b>511,50</b>	<b>130,48</b>	<b>4,05</b>	<b>0,75</b>	<b>116,10</b>	
<b>Полдник</b>																	
1	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным (50/20)	70	8,19	8,97	6,52	142,86	0,10	2,81	0,04	0,13	65,3	90,1	15,1	0,72	0,13	0,75	120535
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	8,42	37,07	258,72	0,21	0,00	0,03	0,08	18,6	198,5	133,3	4,44	0,11	2,07	130309
3	Кисель из ягод свежемороженых (черная смородина)	200	0,20	0,08	18,30	56,92	0,00	40,00	0,00	0,14	19,5	13,5	8,1	0,28	0,00	4,20	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>18,31</b>	<b>18,00</b>	<b>72,53</b>	<b>513,10</b>	<b>0,38</b>	<b>42,81</b>	<b>0,07</b>	<b>0,64</b>	<b>132,94</b>	<b>302,15</b>	<b>159,68</b>	<b>5,92</b>	<b>0,28</b>	<b>7,04</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>53,40</b>	<b>56,62</b>	<b>218,61</b>	<b>1652,61</b>	<b>1,58</b>	<b>128,29</b>	<b>0,30</b>	<b>6,58</b>	<b>635,76</b>	<b>1053,31</b>	<b>342,05</b>	<b>11,05</b>	<b>1,43</b>	<b>128,10</b>	
<b>День 9 (четверг)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	9,22	11,28	39,44	298,00	0,14	0,74	0,06	0,08	163,4	219,3	50,1	1,50	0,18	3,22	120220
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	16,3	0,0	3,6	0,04	0,02	0	160105
3	Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	2,38	0,00	2,80	0,00	0,01	2,8	1,5	0,8	0,04	0,0014	0	210111
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке	10	2,60	2,61	0,00	34,40	0,003	0,08	0,023	0,05	100,0	65,0	4,5	0,08	0,03	0	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>13,44</b>	<b>14,43</b>	<b>60,28</b>	<b>429,28</b>	<b>0,21</b>	<b>3,62</b>	<b>0,08</b>	<b>0,44</b>	<b>312,12</b>	<b>285,88</b>	<b>62,18</b>	<b>2,14</b>	<b>0,27</b>	<b>3,24</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,72	0,16	6,48	34,40	0,03	48,00	0,00	0,02	27,2	18,4	10,4	0,00	0,02	0,00	210102
<b>Итого:</b>			<b>0,72</b>	<b>0,16</b>	<b>6,48</b>	<b>34,40</b>	<b>0,03</b>	<b>48,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>36,20</b>	<b>18,40</b>	<b>13,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	

Обед																	
1	Винегрет овощной	60	0,94	6,11	4,02	77,54	0,04	5,25	0,00	1,11	13,1	26,9	11,0	0,46	0,024	3,32	100501
2	Суп с клецками на бульоне из птицы	200	6,68	10,34	17,28	191,16	0,12	4,96	0,00	0,46	29,1	122,6	27,9	1,98	0,12	2,2	110332
3	Рагу из птицы (цыплята)	150	11,25	11,25	9,93	169,29	0,12	6,77	0,03	0,23	18,1	88,6	31,1	1,61	0,135	2,55	120609
4	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	200	0,22	0,08	17,48	53,56	0,00	44,00	0,00	1,60	16,36	0,06	0,71	0,32	0,00	0,04	160207
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
	<b>Итого:</b>		<b>21,82</b>	<b>28,50</b>	<b>68,24</b>	<b>583,95</b>	<b>0,42</b>	<b>60,98</b>	<b>0,03</b>	<b>4,04</b>	<b>111,3</b>	<b>259,2</b>	<b>81,2</b>	<b>5,34</b>	<b>0,36</b>	<b>10,13</b>	
Полдник																	
1	Суфле из печени	70	11,86	5,61	6,41	127,11	0,20	10,63	4,53	0,60	5,7	176,1	11,0	4,053	1,176	0,77	120538
2	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,15	4,95	20,60	160,77	0,17	14,58	0,00	2,15	15,1	89,7	33,7	1,47	0,105	0,6	130106
3	Кисель из ягод свежемороженых (клюква)	200	0,10	0,04	17,58	53,72	0,00	3,00	0,02	0,00	15,1	9,1	4,9	0,14	0,00	13,12	160202
4	собственного	50	3,61	2,37	20,20	125,95	0,05	0,24	0,01	0,41	5,56	26,70	6,32	0,36	0,03	3,01	190207
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
	<b>Итого:</b>		<b>20,27</b>	<b>13,50</b>	<b>75,43</b>	<b>522,15</b>	<b>0,49</b>	<b>28,45</b>	<b>4,56</b>	<b>3,45</b>	<b>71,14</b>	<b>301,63</b>	<b>59,04</b>	<b>6,50</b>	<b>1,35</b>	<b>17,52</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>56,24</b>	<b>56,59</b>	<b>210,43</b>	<b>1569,78</b>	<b>1,16</b>	<b>141,05</b>	<b>4,67</b>	<b>7,94</b>	<b>530,72</b>	<b>865,13</b>	<b>215,84</b>	<b>13,98</b>	<b>2,00</b>	<b>30,90</b>	
День 10 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	80	6,46	7,30	1,15	95,77	0,04	1,20	0,00	0,00	0,4	0,5	0,0	0,00	0	0,272	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,50	4,48	20,50	140,46	0,26	14,00	0,00	0,00	3,1	0,0	0,6	0,04	0	3,58	160104
3	изделие деликатесное из мяса (ветчина) для школьного	20	4,52	4,18	0,00	55,80	0,00	0,00	0,00	0,00	4,4	53,6	7,0	0,52	0	0,3	100101
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
	<b>Итого:</b>		<b>17,04</b>	<b>16,49</b>	<b>32,30</b>	<b>346,63</b>	<b>0,37</b>	<b>15,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,30</b>	<b>37,5</b>	<b>54,1</b>	<b>10,8</b>	<b>1,04</b>	<b>0,04</b>	<b>4,17528</b>	
Завтрак 2																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	0,03	8,00	0,00	0,32	6,4	22,4	33,6	0,00	0,04	0	210103
	<b>Итого:</b>		<b>1,20</b>	<b>0,40</b>	<b>16,80</b>	<b>76,80</b>	<b>0,03</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>15,40</b>	<b>22,40</b>	<b>36,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	
Обед																	
1	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	60	0,68	6,16	5,51	80,74	0,04	35,56	0,00	1,11	44,9	27,2	13,5	0,51	0,042	0,882	100203
2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) на мясном бульоне	200	2,02	4,68	8,50	95,76	0,04	9,16	0,00	2,06	41,2	60,6	21,4	0,70	0,04	3,4	110331
3	Суфле из отварного мяса (говядина)	70	11,49	7,59	3,26	127,97	0,06	0,90	0,01	0,08	38,6	89,4	15,3	0,57	0,091	1,61	120537
4	Свекла тушеная	150	2,45	4,50	12,26	102,81	0,03	1,91	0,00	0,00	51,3	61,6	28,1	1,86	0,06	1,35	130209
5	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,80	0,12	26,48	92,26	0,02	0,56	0,00	0,04	35,6	29,9	22,3	0,78	0,04	2,32	160211
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
	<b>Итого:</b>		<b>20,16</b>	<b>23,77</b>	<b>75,54</b>	<b>591,95</b>	<b>0,34</b>	<b>48,09</b>	<b>0,01</b>	<b>3,93</b>	<b>246,3</b>	<b>289,9</b>	<b>111,1</b>	<b>5,39</b>	<b>0,35</b>	<b>11,59</b>	
Полдник																	
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным	70	8,20	7,68	8,77	131,83	0,09	4,87	0,06	0,13	97,4	105,7	14,4	0,69	0,098	1,47	120619
2	Рис отварной с овощами	150	3,38	5,51	26,21	189,96	0,03	2,03	0,03	0,15	3,9	62,4	21,9	0,65	0,03	5,1	130312
3	Чай с молоком с сахаром	200	1,50	1,60	12,32	69,90	0,10	5,00	0,00	0,00	67,5	45,0	8,6	0,08	0,08	0,48	160108
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
5	Булочка "Творожная" собственного производства	50	6,46	3,35	26,88	164,14	0,08	0,93	0,01	0,50	27,6	56,0	8,1	0,46	0,06	1,15	190111
	<b>Итого:</b>		<b>21,09</b>	<b>18,66</b>	<b>84,82</b>	<b>610,43</b>	<b>0,37</b>	<b>12,82</b>	<b>0,10</b>	<b>1,08</b>	<b>226,06</b>	<b>269,12</b>	<b>56,12</b>	<b>2,36</b>	<b>0,30</b>	<b>8,22</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>59,49</b>	<b>59,31</b>	<b>209,46</b>	<b>1625,81</b>	<b>1,11</b>	<b>84,11</b>	<b>0,11</b>	<b>5,62</b>	<b>525,31</b>	<b>635,45</b>	<b>214,64</b>	<b>8,79</b>	<b>0,74</b>	<b>23,98</b>	
	<b>Итого за 5 дней</b>		<b>59,09</b>	<b>60,20</b>	<b>218,36</b>	<b>1676,06</b>	<b>1,28</b>	<b>132,40</b>	<b>1,09</b>	<b>6,70</b>	<b>634,70</b>	<b>896,01</b>	<b>263,13</b>	<b>12,08</b>	<b>1,39</b>	<b>89,78</b>	
День 11 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (рисовая)	200	7,36	5,94	42,18	253,48	0,30	17,60	0,04	0,00	211,9	202,6	39,6	0,52	0,26	7,00	120225
2	Какао с молоком	200	3,38	3,44	14,84	104,52	0,18	10,00	0,02	0,00	127,3	100,5	21,9	0,48	0,16	0,48	160101
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке	10	2,60	2,61	0,00	34,40	0,003	0,08	0,023	0,05	100,0	65,0	4,5	0,08	0,03	0	100102
4	Хлеб зерновой пшеничный	30	2,64	0,51	8,82	50,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,00	0	0	200101
	<b>Итого:</b>		<b>15,98</b>	<b>12,50</b>	<b>65,84</b>	<b>442,80</b>	<b>0,48</b>	<b>27,68</b>	<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>439,18</b>	<b>368,04</b>	<b>66,04</b>	<b>1,08</b>	<b>0,45</b>	<b>7,48</b>	
Завтрак 2																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,64	0,32	6,48	37,60	0,02	144,00	0,00	0,24	32,0	8,8	20,0	0,00	0,02	0,00	210105
	<b>Итого:</b>		<b>0,64</b>	<b>0,32</b>	<b>6,48</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>144,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,24</b>	<b>41,00</b>	<b>8,80</b>	<b>23,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
Обед																	
1	Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом	60	0,59	5,09	3,36	62,39	0,04	30,07	0,00	1,04	16,1	16,3	7,0	0,66	0,024	0,69	100521
2	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами	200	3,70	7,32	5,02	112,78	0,10	12,44	0,02	0,02	35,2	115,5	26,3	4,20	0,14	5,80	110209

3	Биточки рубленные из птицы паровые (цыплята) собственного производства	70	10,23	7,56	6,45	142,98	0,11	1,40	0,04	0,04	39,1	57,8	13,0	0,95	0,14	3,83	120611
4	Пюре картофельное	150	3,20	7,41	21,41	165,47	0,20	27,15	0,03	0,20	13,4	73,6	28,6	1,14	0,045	1,35	130101
5	Компот из плодов быстрозамороженных (клюква)	200	0,12	0,04	16,70	50,04	0,00	3,30	0,00	0,00	11,5	2,4	5,1	0,16	0	2,6	160206
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>20,57</b>	<b>28,14</b>	<b>72,47</b>	<b>626,06</b>	<b>0,59</b>	<b>74,36</b>	<b>0,09</b>	<b>1,93</b>	<b>150,00</b>	<b>286,81</b>	<b>90,55</b>	<b>8,08</b>	<b>0,43</b>	<b>16,29</b>	
<b>Подлинк</b>																	
1	Крупеник с маслом сливочным прокипяченным	100	12,55	13,32	20,71	254,07	0,12	2,71	0,05	0,15	103,1	183,7	60,8	1,85	0,16	0	120227
2	Ряженка	200	5,60	8,00	8,40	128,00	0,04	0,60	0,06	0,00	248,0	184,0	28,0	0,20	0,20	0,00	230102
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
4	Булочка с изюмом собственного производства	50	3,94	2,66	20,25	132,34	0,07	0,31	0,01	0,48	8,3	28,4	6,0	0,46	0,02	0,75	
<b>Итого:</b>			<b>23,64</b>	<b>24,51</b>	<b>60,01</b>	<b>569,01</b>	<b>0,29</b>	<b>3,62</b>	<b>0,12</b>	<b>0,93</b>	<b>388,98</b>	<b>396,08</b>	<b>98,01</b>	<b>2,99</b>	<b>0,42</b>	<b>0,77</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>60,83</b>	<b>65,47</b>	<b>204,80</b>	<b>1675,47</b>	<b>1,38</b>	<b>249,66</b>	<b>0,29</b>	<b>3,15</b>	<b>1019,16</b>	<b>1059,73</b>	<b>277,60</b>	<b>12,15</b>	<b>1,31</b>	<b>24,55</b>	
<b>День 12 (вторник)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Суп молочный с изделиями макаронными	200	6,48	7,28	19,84	193,12	0,28	8,00	0,02	0,02	5,3	16,5	2,7	0,32	0,02	9,00	120231
2	Кофейный напиток злаковый, на молоке	200	3,12	3,20	18,72	116,52	0,18	10,00	0,02	0,00	125,5	90,0	15,1	0,14	0,4	5,2	160103
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>11,20</b>	<b>19,26</b>	<b>49,29</b>	<b>439,04</b>	<b>0,53</b>	<b>18,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,42</b>	<b>161,62</b>	<b>108,44</b>	<b>21,00</b>	<b>0,96</b>	<b>0,47</b>	<b>14,22</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	0,02	8,00	0,00	0,16	12,8	8,8	7,2	0,00	0,016	0	210110
<b>Итого:</b>			<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>21,80</b>	<b>8,80</b>	<b>10,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Икра из баклажанов собственного производства	60	0,94	3,08	3,86	47,11	0,03	4,72	0,00	1,36	12,6	27,7	7,7	0,37	0,036	1,902	100517
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	3,98	3,64	11,62	110,10	0,10	4,84	0,02	0,26	45,1	110,9	32,0	1,44	0,06	10,4	110329
3	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами	70	6,50	3,52	2,99	92,16	0,01	0,64	0,00	1,62	19,3	110,2	10,8	0,12	0,056	101,50	120407
4	Рис отварной	150	3,57	6,65	29,19	214,76	0,03	0,00	0,03	0,08	1,2	59,3	18,6	0,51	0,015	6,15	130301
5	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,18	0,02	27,46	94,58	0,26	25,50	0,10	2,04	16,3	4,4	4,1	0,18	0,26	4,64	160213
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>17,89</b>	<b>17,62</b>	<b>94,65</b>	<b>651,11</b>	<b>0,58</b>	<b>35,71</b>	<b>0,15</b>	<b>5,99</b>	<b>129,2</b>	<b>333,7</b>	<b>83,8</b>	<b>3,59</b>	<b>0,51</b>	<b>126,62</b>	
<b>Подлинк</b>																	
1	Гуляш из отварного мяса (35/35)	70	11,47	5,91	2,46	110,63	0,07	0,70	0,01	0,13	17,1	135,3	20,9	1,95	0,14	3,83	120507
2	Изделия макаронные отварные	150	5,42	6,71	28,92	200,19	0,06	0,00	0,03	0,08	5,9	35,0	7,7	0,75	0,015	2,25	130401
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
4	Кисель из ягод свежемороженных (черная смородина)	200	0,20	0,08	18,30	56,92	0,00	40,00	0,00	0,14	19,5	13,5	8,1	0,28	0,00	4,20	160203
5	Лепешка с сыром собственного производства	50	6,44	7,88	16,01	167,81	0,05	0,15	0,05	1,12	108,6	85,4	9,5	0,45	0,07	0,00	190112
<b>Итого:</b>			<b>25,08</b>	<b>21,10</b>	<b>76,34</b>	<b>590,15</b>	<b>0,24</b>	<b>40,85</b>	<b>0,09</b>	<b>1,76</b>	<b>180,7</b>	<b>269,2</b>	<b>49,4</b>	<b>3,91</b>	<b>0,265</b>	<b>10,30</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>54,49</b>	<b>58,31</b>	<b>228,12</b>	<b>1717,90</b>	<b>1,37</b>	<b>102,55</b>	<b>0,32</b>	<b>8,33</b>	<b>493,26</b>	<b>720,14</b>	<b>164,37</b>	<b>8,46</b>	<b>1,26</b>	<b>151,14</b>	
<b>День 13 (среда)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Омлет с сыром запеченный	80	10,49	20,06	0,98	227,36	0,03	1,04	0,05	0,10	120,7	80,5	7,1	0,11	0,064	2,8	120302
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	16,3	0,0	3,6	0,04	0,02	0	160105
3	Лимон к чаю	7	0,06	0,01	0,21	2,38	0,00	2,80	0,00	0,01	2,8	1,5	0,8	0,04	0,0014	0	210111
4	Изделие деликатесное из мяса (ветчина) для школьного питания порция	20	4,52	4,18	0,00	55,80	0,00	0,00	0,00	0,00	4,4	53,6	7,0	0,52	0	0,3	100101
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>16,62</b>	<b>24,78</b>	<b>21,82</b>	<b>380,04</b>	<b>0,10</b>	<b>3,84</b>	<b>0,05</b>	<b>0,42</b>	<b>173,8</b>	<b>135,7</b>	<b>21,7</b>	<b>1,19</b>	<b>0,13</b>	<b>3,12</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,24	8,24	37,60	0,02	4,00	0,00	0,32	15,2	12,8	9,6	0,00	0,016	0	210104
<b>Итого:</b>			<b>0,32</b>	<b>0,24</b>	<b>8,24</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>24,20</b>	<b>12,80</b>	<b>12,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным	60	1,00	6,06	4,25	75,89	0,02	4,75	0,00	1,09	18,0	25,2	11,6	0,68	0,024	1,656	100402
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	3,24	7,30	11,52	123,82	0,04	2,46	0,02	0,10	13,40	67,38	12,24	1,62	0,04	0	110333
3	Суфле из отварной птицы (цыплята)	70	9,37	8,72	2,39	113,11	0,08	1,38	0,01	0,05	9,48	30,77	7,63	0,43	0,042	4,89	120620
4	Капуста цветная отварная, запеченная в соусе сухарном	150	3,93	12,99	10,14	180,50	0,14	24,50	0,08	0,61	31,0	61,2	22,3	1,62	0,11	1,00	130207
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,16	0,16	15,80	46,72	0,02	4,00	0,00	0,08	14,7	4,4	5,4	0,90	0,00	2,32	160209
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>20,42</b>	<b>35,95</b>	<b>63,63</b>	<b>632,43</b>	<b>0,44</b>	<b>37,09</b>	<b>0,12</b>	<b>2,57</b>	<b>121,3</b>	<b>210,1</b>	<b>69,6</b>	<b>6,22</b>	<b>0,29</b>	<b>11,89</b>	
<b>Подлинк</b>																	

1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	70	9,84	7,30	5,05	127,13	0,07	0,00	0,01	0,04	17,0	82,9	14,6	0,85	0,11	1,05	120540	
2	Рагу из овощей	150	2,60	6,95	11,24	128,24	0,08	9,09	0,00	2,97	32,1	67,6	28,9	1,07	0,075	2,25	130203	
3	Биоюгурт фруктовый питьевой	200	5,6	5,80	21,00	158,60	0,08	1,20	0,06	0,00	244,00	192,00	30,00	0,18	0,40	18,00	230104	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
	<b>Итого:</b>		<b>19,58</b>	<b>20,58</b>	<b>47,94</b>	<b>468,57</b>	<b>0,29</b>	<b>10,29</b>	<b>0,07</b>	<b>3,31</b>	<b>322,75</b>	<b>342,53</b>	<b>76,69</b>	<b>2,58</b>	<b>0,63</b>	<b>21,32</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>56,95</b>	<b>81,55</b>	<b>141,63</b>	<b>1518,64</b>	<b>0,86</b>	<b>55,22</b>	<b>0,24</b>	<b>6,62</b>	<b>642,02</b>	<b>701,10</b>	<b>180,68</b>	<b>10,00</b>	<b>1,06</b>	<b>36,34</b>		
<b>День 14 (четверг)</b>																		
<b>Завтрак 1</b>																		
1	Пудинг из творога запеченный	80	13,04	7,90	15,82	194,70	0,05	0,17	0,04	0,19	110,1	155,9	18,7	0,65	0,176	3,568	120318	
2	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,42	1,00	11,04	59,00	0,01	0,20	0,01	0,04	61,4	43,8	6,8	0,04	0,076	0	140201	
3	Чай с молоком с сахаром	200	1,50	1,60	12,32	69,90	0,10	5,00	0,00	0,00	67,5	45,0	8,6	0,08	0,08	0,48	160108	
4	масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0		
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
	<b>Итого:</b>		<b>17,56</b>	<b>19,28</b>	<b>49,91</b>	<b>453,00</b>	<b>0,23</b>	<b>5,37</b>	<b>0,09</b>	<b>0,63</b>	<b>269,8</b>	<b>246,6</b>	<b>37,3</b>	<b>1,27</b>	<b>0,382</b>	<b>4,07128</b>		
<b>Завтрак 2</b>																		
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0		
2	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	0,03	8,00	0,00	0,32	6,4	22,4	33,6	0,00	0,04	0	210103	
	<b>Итого:</b>		<b>1,20</b>	<b>0,40</b>	<b>16,80</b>	<b>76,80</b>	<b>0,03</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>15,40</b>	<b>22,40</b>	<b>36,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	60	0,67	4,31	2,65	53,41	0,04	10,63	0,00	1,07	9,8	18,4	11,0	0,51	0,02	0,68	100520	
2	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	200	3,72	8,14	8,68	145,90	0,10	6,20	0,02	0,24	24,4	123,7	28,2	3,74	0,12	7,20	110208	
3	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе (35/35)	70	11,91	6,64	3,39	123,07	0,11	1,21	0,02	0,13	18,1	118,7	17,9	1,09	0,119	2,3	120505	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	8,42	37,07	258,72	0,21	0,00	0,03	0,08	18,6	198,5	133,3	4,44	0,105	2,07	130309	
5	Компот из плодов сухих (изюм)	200	0,56	0,12	27,68	95,38	0,04	0,00	0,00	0,12	28,4	31,0	12,1	0,74	0,02	1,72	160216	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>27,96</b>	<b>28,35</b>	<b>99,00</b>	<b>768,89</b>	<b>0,64</b>	<b>18,04</b>	<b>0,07</b>	<b>2,28</b>	<b>134,0</b>	<b>511,4</b>	<b>212,9</b>	<b>11,49</b>	<b>0,47</b>	<b>16,02</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Лепешки картофельные	80	4,04	5,29	21,42	161,06	0,12	8,98	0,02	0,49	14,8	60,5	22,0	0,944	0,064	1,12	130107	
2	Соус сметанный	20	0,63	3,84	1,42	43,18	0,01	0,08	0,02	0,01	18,0	13,5	2,2	0,062	0,022	0,28	140106	
3	Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,56	8,40	0,02	3,00	0,00	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36	0,024	0,84	100519	
4	Кефир	200	5,60	6,40	8,20	112,00	0,08	1,20	0,04	0,00	240,0	192,0	30,0	0,20	0,2	9	230103	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
	<b>Итого:</b>		<b>12,30</b>	<b>16,12</b>	<b>43,24</b>	<b>379,24</b>	<b>0,29</b>	<b>13,26</b>	<b>0,08</b>	<b>0,86</b>	<b>316,13</b>	<b>291,27</b>	<b>65,86</b>	<b>2,05</b>	<b>0,35</b>	<b>11,26</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>59,03</b>	<b>64,14</b>	<b>208,95</b>	<b>1677,93</b>	<b>1,19</b>	<b>44,67</b>	<b>0,24</b>	<b>4,08</b>	<b>735,36</b>	<b>1071,67</b>	<b>352,69</b>	<b>14,80</b>	<b>1,24</b>	<b>31,36</b>		
<b>День 15 (пятница)</b>																		
<b>Завтрак 1</b>																		
1	Каша жидкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	200	6,32	10,18	26,60	224,06	0,28	21,00	0,06	0,06	183,6	172,7	34,2	0,54	0,22	3,50	120222	
2	Какао с молоком	200	3,38	3,44	14,84	104,52	0,18	10,00	0,02	0,00	127,3	100,5	21,9	0,48	0,16	0,48	160101	
3	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке	10	2,60	2,61	0,00	34,40	0,003	0,08	0,023	0,05	100,0	65,0	4,5	0,08	0,03	0	100102	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
	<b>Итого:</b>		<b>13,85</b>	<b>16,76</b>	<b>52,09</b>	<b>417,58</b>	<b>0,53</b>	<b>31,08</b>	<b>0,10</b>	<b>0,41</b>	<b>440,54</b>	<b>338,18</b>	<b>63,80</b>	<b>1,58</b>	<b>0,45</b>	<b>4,00</b>		
<b>Завтрак 2</b>																		
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0		
2	Плоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	0,02	8,00	0,00	0,16	12,8	8,8	7,2	0,00	0,02	0,00	210110	
	<b>Итого:</b>		<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>21,80</b>	<b>8,80</b>	<b>10,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с маслом растительным	60	7,42	6,88	1,91	99,47	0,08	29,74	0,00	1,97	35,2	105,3	42,7	0,66	0,06	2,592	100602	
2	Борщ с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне	200	3,54	9,42	4,20	131,00	0,08	6,70	0,00	1,90	35,0	112,0	25,4	4,36	0,12	7,26	110110	
3	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	18,59	9,98	12,42	234,81	0,15	6,56	0,03	0,29	32,9	212,3	45,5	3,23	0,195	1,8	120533	
4	Компот из плодов сухих (курага)	200	1,24	0,08	24,12	83,62	0,02	0,96	0,00	0,00	47,60	35,04	27,20	0,78	0,04	14	160210	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>33,51</b>	<b>27,08</b>	<b>62,18</b>	<b>641,30</b>	<b>0,48</b>	<b>43,96</b>	<b>0,03</b>	<b>4,79</b>	<b>185,4</b>	<b>485,8</b>	<b>151,3</b>	<b>10,00</b>	<b>0,50</b>	<b>27,68</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Макароны, запеченные с сыром	150	9,09	12,98	28,37	278,12	0,05	0,12	0,08	0,18	153,8	129,3	14,2	0,885	0,06	5,4	120213	
2	Ряженка	200	5,60	8,00	8,40	128,00	0,04	0,60	0,06	0,00	248,0	184,0	28,0	0,20	0,2	0	230102	
3	Вафли	20	1,72	4,88	12,38	99,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,28	0,00	0,00		
	<b>Итого:</b>		<b>16,41</b>	<b>25,86</b>	<b>49,15</b>	<b>505,92</b>	<b>0,09</b>	<b>0,72</b>	<b>0,14</b>	<b>0,18</b>	<b>401,77</b>	<b>313,32</b>	<b>42,16</b>	<b>1,37</b>	<b>0,26</b>	<b>5,40</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>64,09</b>	<b>70,01</b>	<b>171,25</b>	<b>1602,40</b>	<b>1,13</b>	<b>83,76</b>	<b>0,27</b>	<b>5,54</b>	<b>1049,46</b>	<b>1146,05</b>	<b>267,47</b>	<b>12,94</b>	<b>1,22</b>	<b>37,08</b>		
	<b>Итого за 5 дней</b>		<b>59,08</b>	<b>67,89</b>	<b>190,95</b>	<b>1638,47</b>	<b>1,19</b>	<b>107,17</b>	<b>0,27</b>	<b>5,54</b>	<b>787,85</b>	<b>939,74</b>	<b>248,56</b>	<b>11,67</b>	<b>1,22</b>	<b>56,09</b>		

День 16 (Понедельник)																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Каша вязкая на молоке (пшено)	200	8,88	9,40	41,22	286,50	0,36	40,10	0,04	0,06	153,0	213,9	55,5	1,40	0,18	4,42	120201
2	Чай с молоком с сахаром	200	1,50	1,60	12,32	69,90	0,10	5,00	0,00	0,00	67,5	45,0	8,6	0,08	0,08	0,48	160108
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0	
4	Хлеб зерновой пшеничный	30	2,64	0,51	8,82	50,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,00	0	0	0	200101
<b>Итого:</b>			<b>13,07</b>	<b>19,76</b>	<b>62,44</b>	<b>481,60</b>	<b>0,46</b>	<b>45,10</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>221,76</b>	<b>260,78</b>	<b>64,12</b>	<b>1,50</b>	<b>0,27</b>	<b>4,90</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Флоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	1,20	0,40	16,80	76,80	0,03	8,00	0,00	0,32	6,4	22,4	33,6	0,00	0,04	0	210103
<b>Итого:</b>			<b>1,20</b>	<b>0,40</b>	<b>16,80</b>	<b>76,80</b>	<b>0,03</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>15,40</b>	<b>22,40</b>	<b>36,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Салат из моркови со сладким перцем и клюквой с растительным маслом	60	0,47	4,24	4,25	58,06	0,02	22,73	0,00	0,82	8,4	15,9	11,4	0,28	0,024	1,5	100309
2	Суп из овощей	200	2,08	4,16	7,28	82,72	0,08	20,14	0,02	0,22	29,9	54,2	23,5	0,74	0,08	2,73	110305
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	150	12,30	10,28	15,89	239,96	0,02	6,72	0,05	0,26	104,0	289,2	35,3	0,75	0,195	217,50	120409
4	Компот из плодов сухих (чернослив)	200	0,56	0,16	25,68	89,38	0,26	18,22	0,10	2,00	28,4	19,9	26,5	0,74	0,28	6,8	160215
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>18,14</b>	<b>19,55</b>	<b>72,62</b>	<b>562,52</b>	<b>0,53</b>	<b>67,81</b>	<b>0,17</b>	<b>3,93</b>	<b>205,4</b>	<b>400,3</b>	<b>107,1</b>	<b>3,48</b>	<b>0,66</b>	<b>230,55</b>	
<b>Полдник</b>																	
1	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	70	9,84	7,30	5,05	127,13	0,07	0,00	0,01	0,04	17,0	82,9	14,6	0,85	0,112	1,05	120540
2	Свекла тушеная	150	2,45	4,50	12,26	102,81	0,03	1,91	0,00	0,00	51,3	61,6	28,1	1,86	0,06	1,35	130209
3	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	200	0,22	0,08	17,48	53,56	0,00	44,00	0,00	1,60	16,36	0,06	0,71	0,32	0,00	0,04	160207
4	Булочка с кунжутом собственного производства	50	5,39	5,22	25,65	171,31	0,11	1,50	0,01	0,75	28,8	41,6	13,8	0,68	0,025	0	190110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>19,44</b>	<b>17,63</b>	<b>71,08</b>	<b>509,41</b>	<b>0,27</b>	<b>47,41</b>	<b>0,02</b>	<b>2,69</b>	<b>143,2</b>	<b>186,1</b>	<b>60,4</b>	<b>4,19</b>	<b>0,237</b>	<b>2,46008</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>51,85</b>	<b>57,34</b>	<b>222,95</b>	<b>1630,33</b>	<b>1,29</b>	<b>168,32</b>	<b>0,27</b>	<b>7,10</b>	<b>585,70</b>	<b>869,61</b>	<b>268,23</b>	<b>9,17</b>	<b>1,21</b>	<b>237,91</b>	
<b>День 17 (Вторник)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Запеканка из творога	80	12,62	8,34	13,34	185,86	0,04	0,17	0,04	0,28	103,5	147,2	17,1	0,50	0,176	2,888	120305
2	Соус абрикосовый	20	0,11	0,01	8,38	49,80	0,00	0,04	0,00	0,00	4,2	3,1	2,3	0,10	0,004	1,4	140206
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	16,3	0,0	3,6	0,04	0,02	0	160105
4	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке	10	2,60	2,61	0,00	34,40	0,003	0,08	0,023	0,05	100,0	65,0	4,5	0,08	0,03	0	100102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
<b>Итого:</b>			<b>16,89</b>	<b>11,48</b>	<b>42,35</b>	<b>364,56</b>	<b>0,11</b>	<b>0,28</b>	<b>0,06</b>	<b>0,63</b>	<b>253,53</b>	<b>215,37</b>	<b>30,73</b>	<b>1,20</b>	<b>0,27</b>	<b>4,31</b>	
<b>Завтрак 2</b>																	
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0	
2	Флоды и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,24	8,24	37,60	0,02	4,00	0,00	0,32	15,2	12,8	9,6	0,00	0,016	0	210104
<b>Итого:</b>			<b>0,32</b>	<b>0,24</b>	<b>8,24</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>24,20</b>	<b>12,80</b>	<b>12,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	
<b>Обед</b>																	
1	Винегрет овощной	60	0,94	6,11	4,02	77,54	0,04	5,25	0,00	1,11	13,1	26,9	11,0	0,46	0,024	3,32	100501
2	Суп с клецками на бульоне из птицы	200	6,68	10,34	17,28	191,16	0,12	4,96	0,00	0,46	29,1	122,6	27,9	1,98	0,12	2,2	110332
3	Птица отварная (цыплята)	70	17,55	11,42	0,46	191,75	0,05	2,89	0,03	0,01	19,8	97,0	17,0	1,10	0,812	1,1	120603
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	8,42	37,07	258,72	0,21	0,00	0,03	0,08	18,6	198,5	133,3	4,44	0,11	2,07	130309
5	Компот из плодов быстрозамороженных (клюква)	200	0,12	0,04	16,70	50,04	0,00	3,30	0,00	0,00	11,5	2,4	5,1	0,16	0	2,6	160206
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103
<b>Итого:</b>			<b>36,39</b>	<b>37,05</b>	<b>95,06</b>	<b>861,61</b>	<b>0,56</b>	<b>16,41</b>	<b>0,06</b>	<b>2,30</b>	<b>126,7</b>	<b>468,5</b>	<b>204,8</b>	<b>9,11</b>	<b>1,14</b>	<b>13,31</b>	
<b>Полдник</b>																	
1	Пудинг манный	80	3,99	5,38	32,12	197,28	0,06	1,05	0,02	0,05	37,1	42,4	9,7	0,42	0,04	1,12	120229
2	Соус молочный (сладкий)	20	0,54	1,15	3,26	25,60	0,03	1,50	0,01	0,02	18,6	14,6	2,5	0,04	0,024	0,28	140111
3	Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80	0,00	0,00	0,00	0,00	4,2	2,2	1,4	0,30	0,04	11,00	
4	Биоюгurt фруктовый питьевой	200	5,6	5,80	21,00	158,60	0,08	1,20	0,06	0,00	244,00	192,00	30,00	0,18	0,40	18,00	230104
<b>Итого:</b>			<b>10,23</b>	<b>12,33</b>	<b>72,38</b>	<b>446,28</b>	<b>0,17</b>	<b>3,75</b>	<b>0,09</b>	<b>0,07</b>	<b>303,86</b>	<b>251,21</b>	<b>43,57</b>	<b>0,94</b>	<b>0,50</b>	<b>30,40</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>63,82</b>	<b>61,10</b>	<b>218,03</b>	<b>1710,05</b>	<b>0,87</b>	<b>24,44</b>	<b>0,21</b>	<b>3,32</b>	<b>708,31</b>	<b>947,89</b>	<b>291,73</b>	<b>11,26</b>	<b>1,93</b>	<b>48,02</b>	
<b>День 18 (Среда)</b>																	
<b>Завтрак 1</b>																	
1	Каша вязкая с тыквой (рис)	200	6,40	11,00	39,20	288,00	0,18	15,60	0,04	0,06	140,2	169,7	44,4	0,82	0,18	8,92	120226
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	16,3	0,0	3,6	0,04	0,02	0	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0	

4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>19,78</b>	<b>59,91</b>	<b>457,30</b>	<b>0,25</b>	<b>15,60</b>	<b>0,08</b>	<b>0,46</b>	<b>187,28</b>	<b>171,68</b>	<b>51,14</b>	<b>1,36</b>	<b>0,25</b>	<b>8,94</b>		
<b>Завтрак 2</b>																		
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0		
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	30,40	0,00	0,16	28,0	13,6	8,8	0,02	0,02	1,00	210106	
<b>Итого:</b>			<b>0,64</b>	<b>0,16</b>	<b>6,00</b>	<b>30,40</b>	<b>0,05</b>	<b>30,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>37,00</b>	<b>13,60</b>	<b>11,80</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>1,00</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,44	7,25	1,42	72,41	0,02	6,18	0,00	1,30	13,6	22,9	7,9	0,33	0,018	1,092	100507	
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	3,70	7,32	5,02	112,78	0,10	12,44	0,02	0,18	35,3	115,5	26,3	4,20	0,14	6,2	110111	
3	Азу из мяса отварного (35/35)	70	11,56	6,26	3,26	118,04	0,07	0,92	0,00	1,64	20,6	137,5	22,1	1,90	0,133	1,2	120532	
4	Изделия макаронные отварные	150	5,42	6,71	28,92	200,19	0,06	0,00	0,03	0,08	5,9	35,0	7,7	0,75	0,015	2,25	130401	
5	Отвар шиповника	200	0,54	0,22	15,72	75,76	0,12	160,00	0,00	0,20	9,76	2,72	2,72	0,50	0,40	160,00	160214	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103	
<b>Итого:</b>			<b>24,38</b>	<b>28,47</b>	<b>73,87</b>	<b>671,59</b>	<b>0,52</b>	<b>179,54</b>	<b>0,05</b>	<b>4,03</b>	<b>119,9</b>	<b>334,7</b>	<b>77,2</b>	<b>8,65</b>	<b>0,79</b>	<b>172,77</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Запеканка картофельная с мясом отварным	150	14,66	5,37	12,44	184,65	0,14	2,33	0,02	0,21	32,4	167,0	39,1	1,91	0,135	1,95	120534	
2	Соус томатный собственного производства	20	0,29	0,86	1,67	15,74	0,01	2,56	0,00	0,06	4,2	6,8	3,2	0,12	0,01	2,32	140101	
3	Какао с молоком	200	3,38	3,44	14,84	104,52	0,18	10,00	0,02	0,00	127,3	100,5	21,9	0,48	0,16	0,48	160101	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
5	Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом собственного производства	50	3,57	2,59	17,81	117,20	0,06	1,46	0,01	0,86	13,0	25,1	7,1	0,41	0,03	1,56	190210	
<b>Итого:</b>			<b>23,44</b>	<b>12,79</b>	<b>57,40</b>	<b>476,70</b>	<b>0,45</b>	<b>16,35</b>	<b>0,04</b>	<b>1,43</b>	<b>206,47</b>	<b>299,41</b>	<b>74,43</b>	<b>3,40</b>	<b>0,37</b>	<b>6,33</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>56,46</b>	<b>61,20</b>	<b>197,18</b>	<b>1635,99</b>	<b>1,26</b>	<b>241,89</b>	<b>0,17</b>	<b>6,08</b>	<b>550,65</b>	<b>819,42</b>	<b>214,56</b>	<b>13,43</b>	<b>1,43</b>	<b>189,04</b>		
<b>День 19 (Четверг)</b>																		
<b>Завтрак 1</b>																		
1	Омлет натуральный, запеченный	80	6,46	7,30	1,15	95,77	0,04	1,20	0,00	0,00	0,4	0,5	0,0	0,00	0	0,272	120301	
2	Чай с молоком с сахаром	200	1,50	1,60	12,32	69,90	0,10	5,00	0,00	0,00	67,5	45,0	8,6	0,08	0,08	0,48	160108	
3	Изделие диетическое из мяса (ветчина) для школьного питания	20	4,52	4,18	0,00	55,80	0,00	0,00	0,00	0,00	4,4	53,6	7,0	0,52	0	0,3	100101	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
<b>Итого:</b>			<b>14,04</b>	<b>13,61</b>	<b>24,12</b>	<b>276,07</b>	<b>0,21</b>	<b>6,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,30</b>	<b>101,94</b>	<b>99,10</b>	<b>18,82</b>	<b>1,08</b>	<b>0,12</b>	<b>1,08</b>		
<b>Завтрак 2</b>																		
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0		
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	0,02	8,00	0,00	0,16	12,8	8,8	7,2	0,00	0,016	0	210110	
<b>Итого:</b>			<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>21,8</b>	<b>8,8</b>	<b>10,2</b>	<b>0,00</b>	<b>0,016</b>	<b>0</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	60	0,97	6,05	5,73	81,86	0,02	16,02	0,00	1,13	27,4	18,9	10,4	0,37	0,024	1,656	100201	
2	бульоне	200	5,14	6,32	12,50	136,74	0,16	5,88	0,02	0,16	31,2	98,7	31,7	2,44	0,06	1,56	110327	
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,11	0,38	7,62	39,04	0,06	0,00	0,00	0,00	21,2	0,0	2,3	0,00	0,044	0	180601	
4	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном (35/35)	70	8,25	8,12	2,16	113,67	0,04	2,83	0,02	0,06	15,5	77,6	12,9	0,85	0,07	2,576	120621	
5	Капуста цветная отварная с маслом	150	2,25	3,95	3,45	62,78	0,09	26,49	0,02	0,05	29,4	51,9	18,9	1,44	0,11	3,20	130208	
6	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,16	0,12	16,00	46,72	0,00	2,00	0,00	0,16	15,9	6,4	6,6	0,94	0,02	3	160208	
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103	
<b>Итого:</b>			<b>20,60</b>	<b>25,65</b>	<b>66,98</b>	<b>573,21</b>	<b>0,52</b>	<b>53,22</b>	<b>0,06</b>	<b>2,20</b>	<b>175,33</b>	<b>274,65</b>	<b>93,31</b>	<b>7,01</b>	<b>0,40</b>	<b>14,01</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Суфле из отварного мяса (говядина)	70	11,49	7,59	3,26	127,97	0,06	0,90	0,01	0,08	38,6	89,4	15,3	0,57	0,09	1,61	120537	
2	Пюре картофельное	150	3,20	7,41	21,41	165,47	0,20	27,15	0,03	0,20	13,4	73,6	28,6	1,14	0,05	1,35	130101	
3	Компот из плодов сухих (курага)	200	1,24	0,08	24,12	83,62	0,02	0,96	0,00	0,00	47,60	35,04	27,20	0,78	0,04	14,00	160210	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
5	Зефир	20	0,16	0,01	16,06	64,72	0,07	0,00	2,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,00		
<b>Итого:</b>			<b>17,64</b>	<b>15,62</b>	<b>75,50</b>	<b>496,38</b>	<b>0,41</b>	<b>29,01</b>	<b>2,04</b>	<b>0,87</b>	<b>158,78</b>	<b>198,11</b>	<b>77,49</b>	<b>3,45</b>	<b>0,26</b>	<b>16,98</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>52,60</b>	<b>55,19</b>	<b>174,44</b>	<b>1383,26</b>	<b>1,17</b>	<b>96,44</b>	<b>2,10</b>	<b>3,53</b>	<b>457,86</b>	<b>580,67</b>	<b>199,82</b>	<b>11,55</b>	<b>0,80</b>	<b>32,07</b>		
<b>День 20 (Пятница)</b>																		
<b>Завтрак 1</b>																		
1	Каша жидкая на молоке (манная)	200	8,40	10,88	35,34	274,22	0,32	17,60	0,06	0,06	216,1	183,9	29,9	0,50	0,26	4,46	120205	
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	0,00	0,00	0,00	0,00	16,3	0,0	3,6	0,04	0,02	0	160105	
3	масло коровье сладкосливочное несоленое в порционн	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,04	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0		
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
<b>Итого:</b>			<b>10,00</b>	<b>19,66</b>	<b>56,05</b>	<b>443,52</b>	<b>0,39</b>	<b>17,60</b>	<b>0,10</b>	<b>0,46</b>	<b>263,18</b>	<b>185,88</b>	<b>36,66</b>	<b>1,04</b>	<b>0,33</b>	<b>4,48</b>		
<b>Завтрак 2</b>																		
1	Вода питьевая детская	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,0	0,0	3,0	0,00	0	0		
2	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение №1)	80	0,32	0,24	8,24	37,60	0,02	4,00	0,00	0,32	15,2	12,8	9,6	0,00	0,016	0	210104	
<b>Итого:</b>			<b>0,32</b>	<b>0,24</b>	<b>8,24</b>	<b>37,60</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>24,20</b>	<b>12,80</b>	<b>12,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>		
<b>Обед</b>																		

1	маслом	60	0,59	8,48	1,45	84,86	0,02	6,67	0,00	1,57	20,2	18,0	13,0	0,37	0,024	2,592	100207	
2	Уха ростовская	200	5,38	3,68	7,04	117,68	0,08	9,72	0,02	0,38	39,6	139,4	30,2	0,94	0,1	39,43	110316	
3	Мясо отварное	70	19,78	3,06	0,00	100,41	0,06	0,00	0,00	0,02	15,1	162,6	22,6	1,65	0,14	3,83	120509	
4	Рис отварной	150	3,57	6,65	29,19	214,76	0,03	0,00	0,03	0,08	1,2	59,3	18,6	0,51	0,015	6,15	130301	
5	Компот из плодов быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	18,20	55,34	0,00	3,30	0,00	0,06	16,6	6,6	7,5	0,14	0,00	2,32	160204	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	0,19	8,88	37,80	0,08	0,01	0,00	0,34	5,1	21,1	7,3	0,49	0,04	2	200103	
	<b>Итого:</b>		<b>32,22</b>	<b>22,62</b>	<b>75,41</b>	<b>665,45</b>	<b>0,33</b>	<b>19,70</b>	<b>0,05</b>	<b>2,75</b>	<b>127,36</b>	<b>407,00</b>	<b>102,45</b>	<b>4,57</b>	<b>0,36</b>	<b>56,35</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Рагу из птицы (щиплята)	150	11,25	11,25	9,93	169,29	0,12	6,77	0,03	0,23	18,1	88,6	31,1	1,61	0,135	2,55	120609	
2	Кисель из ягод свежемороженных (брусника)	200	0,14	0,00	18,48	57,32	0,00	3,00	0,00	0,00	17,3	10,1	3,3	0,02	0	0	160201	
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,55	0,53	10,65	54,60	0,07	0,00	0,00	0,30	29,6	0,0	3,2	0,48	0,04	0,023	200102	
4	Ватрушка с творогом собственного производства	50	6,65	7,50	23,34	188,23	0,08	23,00	0,02	1,38	44,7	67,5	9,6	0,42	0,08	1,55	190304	
	<b>Итого:</b>		<b>19,59</b>	<b>19,28</b>	<b>62,40</b>	<b>469,44</b>	<b>0,26</b>	<b>32,77</b>	<b>0,05</b>	<b>1,91</b>	<b>109,7</b>	<b>166,2</b>	<b>47,2</b>	<b>2,52</b>	<b>0,25</b>	<b>4,12328</b>		
	<b>Итого за день</b>		<b>62,13</b>	<b>61,80</b>	<b>202,10</b>	<b>1616,00</b>	<b>1,01</b>	<b>74,06</b>	<b>0,20</b>	<b>5,43</b>	<b>524,39</b>	<b>771,87</b>	<b>198,89</b>	<b>8,13</b>	<b>0,96</b>	<b>64,95</b>		
	<b>Итого за 5 дней</b>		<b>57,37</b>	<b>59,33</b>	<b>202,94</b>	<b>1595,13</b>	<b>1,12</b>	<b>121,03</b>	<b>0,59</b>	<b>5,09</b>	<b>565,38</b>	<b>797,89</b>	<b>234,64</b>	<b>10,71</b>	<b>1,26</b>	<b>114,40</b>		
	<b>Итого за 20 дней</b>		<b>59,70</b>	<b>63,50</b>	<b>205,19</b>	<b>1653,76</b>	<b>1,19</b>	<b>118,57</b>	<b>0,85</b>	<b>5,57</b>	<b>662,54</b>	<b>880,30</b>	<b>246,28</b>	<b>11,52</b>	<b>1,33</b>	<b>82,84</b>		