

Цикличное меню для организации питания обучающихся, воспитанников дошкольного возраста (3-7 лет), 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (столовыми-догоотовочными)

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г			№ тех. карты		
			дошкольный возраст (3-7 лет)	1-4 класс	5-11 класс	Вариант 1	Вариант 2	
День 1 (Понедельник)	Завтрак 1	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001		
		Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200					
	Завтрак 2	Каша вязкая с тыквой (пшено)	150	200	200	04003		
		Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018		
		Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001	
	Обед		Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
			Икра из баклажанов	45	60	75	01045	01042
			Суп с изделиями макаронными группы А на мясном бульоне	200	250	250	02020	
			Гуляш из мяса отварного	30/30	40/40	40/40	07014	
			Пюре картофельное	100	100	150	08005	
			Капуста цветная отварная с маслом	50	50	50	03002	

Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	20	20	20		

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	70	70	12006	12013
Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 2
(Вторник)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Капуста, тушенная с колбасными изделиями	150	175	200	07038	
Фиточай цветочный (210501202)	200	200	200	10021	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови с черносливом и соусом салатным	45	60	75	01018	
Суп-пюре из гороха	200	250	250	02021	
Сухарики из хлеба пшеничного	10	10	10	02025	
Рыба (филе) запеченная	75	85	100	07003	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Салат из морской капусты промышленного производства	50	50	50		01020
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	180	200	200	10007	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	20		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	40	40		13003

Полдник

Сырники из творога запеченные	50	50	50	06005	06004
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

День 3 (Среда)

Завтрак 1

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Завтрак 2

Помидоры свежие	30	30	30	01038	
Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным	75	75	75	07057	07056

Изделия макаронные группы А отварные	100	100	150	08004	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	45	60	75	01008	
Борщ сибирский на мясном бульоне	200	250	250	02002	
Запеканка картофельная с мясом отварным	175	200	300	07011	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	180	200	200	10004	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Ватрушка с джемом	50	50	50	12007	12014
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 4
(Четверг)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Пудинг из творога запеченный	70	80	100	06002	
------------------------------	----	----	-----	-------	--

Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	20		
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат из редиса с растительным маслом	45	60	75	01047	
Рассольник ленинградский на бульоне из птицы	200	250	250	02026	
Филе птицы (индейка), тушенное в соусе томатном	30/30	40/40	40/40	07054	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	100	100	100		
Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302)	20	20	20		
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 5
(Пятница)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
---	--	--	--	-------	--

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
--	-----	--	--	--	--

Завтрак 2

Изделия формованные из фарша рыбного (котлеты, биточки и тефтели) запеченные	75	75	75	07005 или 07007	07042
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	35	35		01037
Чай	200	200	200	10015	
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)		10	10		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Винегрет овощной	45	60	75	01039	
Суп-пюре из цветной капусты со сметаной	200	250	250	02023	
Сухарики из хлеба пшеничного	10	10	10	02025	
Печень по-строгановски	30/30	40/40	50/50	07016	
Изделия макаронные группы А отварные	100	100	150	08004	
Кисель витаминизированный из ягод свежемороженых (черная смородина)	180	200	200	10014	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)		20	20		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

Полдник

Бутерброд горячий с колбасой полукопченой ДП (112115208) и сыром	55	55	55	12011	
Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

День 6
(Суббота)

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-05) с молоком	150	200	200	04005	
Фиточай травяной (210501202)	200	200	200	10025	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Творожок детский фруктовый	50	50	50		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	45	60	75	01011	
Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	250	250	02024	
Тефтели мясные с рисом паровые	70	105	105	07041	07043
Масло сливочное прокипяченное	4	4	4	09001	
Овощи отварные с маслом сливочным	100	150	150	03004	
Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	180	200	200	10006	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Полдник

Зразы морковные с черносливом запеченные	70	105	120	03007	03008
Соус сметанный	15	15	20	09005	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		

**День 7
(Понедельник)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Макароны, запеченные с сыром	100	120	120	04007	
Биойогурт фруктовый (111505501)	100	100	100		
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Икра из уваренных кабачков	45	60	75	01046	01040
Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	250	250	02014	
Жаркое по-домашнему (говядина)	150	175	175	07010	

Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клубника)	180	200	200	10003	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	20	20		

Полдник

Ватрушка с сыром	50	50	50	12008	12026
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 8
(Вторник)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Сырники из творога запеченные	75	100	100	06005	06004
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	15	15	15		09004
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови, яблок, апельсинов с соусом салатным	45	60	75	01019	
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	250	250	02015	

Тефтели рыбные	53/27	66/34	66/34	07007	07042
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Капуста тушеная	50	50	100	08007	
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	180	200	200	10009	
Пирожки печеные из теста дрожжевого с вишневым фаршем	50	70	70	12024	12027
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Запеканка манная с плодами свежими	70	70	100	04009	
Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	50	50	50		
Бийогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

День 9 (Среда)

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Биточки мясные рубленые паровые	50	50	50	07020	07019
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	200	10022	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		

Обед

Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным	45	60	75	01032	
Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы	200	250	250	02019	
Суфле из отварной птицы (цыплята)	70	80	100	07027	
Рагу из овощей	150	150	200	03001	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Бутерброд горячий с сыром, томатами и зеленью	75	75	75	12012	
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 10
(Четверг)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Мюсли (141701001) с молоком	150	200	250	04006	
Кофейный напиток из цикория (151301) с молоком	180	200	200	10019	
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Обед

Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	45	60	75	01013	
Уха ростовская	200	250	250	02018	
Пельмени детские из п/ф промышленного производства (11112203) с маслом сливочным	120	150	200		07022
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	180	200	200	10007	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40	13002	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40	13003	
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Булочка "Любимая" или Булочка пшенично-овсяная (пшенично-гречневая) для детского питания промышленного производства (142207409)	50	50	50	13005	13011
Творожок детский	50	50	50		
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 11
(Пятница)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
---	--	--	--	-------	--

Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				
--	-----	--	--	--	--

Завтрак 2

Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания (112115204) отварные	49	49	49		07024
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом	45	60	75	01029	
Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	250	250	02003	
Азу из мяса отварного	30/30	40/40	40/40	07015	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	180	200	200	10002	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302)	20	20	20		

Полдник

Запеканка рисовая с грушей	100	135	150	04013	
Сироп фруктовый, обогащенный микронутриентами (151406101)	20	20	20		09003
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 12
(Суббота)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима (131506306)	200				

Завтрак 2

Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	200	200	04002	
Чай зеленый	200	200	200	10029	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	10		

Обед

Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	45	60	75	01017	
Суп из овощей с фасолью	200	250	250	02010	
Биточки, котлеты из кальмаров и рыбы	75	75	75	07006	07063
Картофель отварной	100	100	150	08006	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Консервы фруктовые для детского питания (132526201)	125	125	125		
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 13
(Понедельник)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	150	200	200	04001	
Биойогурт фруктовый (111505501)	100	100	100		
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микроэлементами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001

Обед

Салат зеленый с огурцами и помидорами с растительным маслом	45	60	75	01007	
Суп рыбный (консервы лососевые)	200	250	250	02017	
Суфле из отварной птицы (индейка)	50	50	50	07036	
Соус томатный промышленного производства (132816201)	20	20	20		09012
Изделия макаронные группы А отварные	100	100	150	08004	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Вареники с фаршем творожным	70	70	70	12015	12016
Соус сметанный	15	15	20	09005	
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 14
(Вторник)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	75	75	75	07061	07060
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	200	10022	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным	45	60	75	01012	
---	----	----	----	-------	--

Щи из шпината со сметаной	200	250	250	02004	
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	20	20	05003	
Суфле из печени	70	80	80	07018	
Соус сметанный с томатом	30	30	30	09006	
Рис отварной	100	100	150	08002	
Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	180	200	200	10006	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Яблоко печеное	150	150	150	11010	
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 15
(Среда)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Запеканка из творога	75	75	75	06001	
Сироп фруктовый, обогащенный микроэлементами (151406101)	20	20	20		09003
Какао-напиток, обогащенный микроэлементами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	250	250	02001	
Говядина, тушенная с черносливом	30/30	40/40	40/40	07012	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	180	200	200	10004	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Пицца школьная из полуфабриката промышленного производства	100	100	100		12010
Чай	200	200	200	10015	
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		

**День 16
(Четверг)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	75	150		12001
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	
Творожок детский	100	100	100		
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат витаминный с маслом растительным	45	60	75	01006	
Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	250	250	02008	
Рыба (филе), тушенная в томате с овощами	50/50	50/50	50/50	07002	
Картофель отварной	100	100	150	08006	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Лепешка с сыром	70	70	70	12025	
Биоогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 17
(Пятница)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	45	60	75	01009	
Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный	80	100	100	05002	
Чай	200	200	200	10015	
Лимон к чаю	7	7	7	10016	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из свеклы с сыром с соусом салатным	45	60	75	01034	
Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы	200	250	250	02019	
Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным	75	75	75	07059	07058
Рис отварной	100	100	150	08002	
Салат из морской капусты промышленного производства	50	50	50		01020
Кисель витаминизированный из ягод свежемороженых (клюква)	180	200	200	10013	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микроэлементами (152227301)	20	20	20		

Полдник

Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой и яйцом	70	70	70	12003	12029
--	----	----	----	-------	-------

Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами	200	200	200	10001	
--	-----	-----	-----	-------	--

**День 18
(Суббота)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима (131506306)	200				

Завтрак 2

Вареники отварные с фруктово-ягодными начинками из п/ф промышленного производства	150	200	200	12017	12002
Масло сливочное прокипяченное	5	7	7	09001	
Бийогурт (111505501)	100	100	100		
Фиточай травяной (210501202)	200	200	200	10025	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002

Обед

Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45	60	75	01030	
Суп-пюре из горошка зеленого	200	250	250	02022	
Сухарики из хлеба пшеничного	10	10	10	02025	
Котлеты или биточки рыбные	60	60	60	07005	07042
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	180	200	200	10007	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)		20	20		13002

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Оладьи с яблоками	75	75	75	12019	
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) в индив. упаковке с трубочкой	200	200	200		

**День 19
(Понедельник)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101-05) с молоком	150	200	200	04005	
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Сыр мягкий для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% (1116152003) или Паста сырная для детского или диетического питания (111615003)	20	20	20		01056
Хлеб зерновой пшеничный (141107411)	30	30	30		13001
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	20	20	20		

Обед

Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	45	60	75	01014	
---	----	----	----	-------	--

Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	250	250	02024	
Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе	40/40	40/40	40/40	07013	
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клюква)	180	200	200	10027	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40	13002	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40	13003	
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Булочка с кунжутом	50	50	50	13009	13010
Биокефир фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 20
(Вторник)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Суфле творожное запеченное	70	80	80	06003	
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	20		
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	180	200	200	10020	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	45	60	75	01008	
Щи по-уральски (с крупой)	200	250	250	02005	
Рыба (филе), запеченная под соусом для детского питания	80	80	80	07062	
Картофель отварной	100	100	150	08006	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003

Полдник

Колбаска детская (сосиска), запеченная в дрожжевом тесте	100	100	100	12009	12018
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		

**День 21
(Среда)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Каша жидкая на молоке (гречневая)	150	200	200	04004	
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	180	200	200	10019	

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
---	----	----	----	--	-------

Обед

Салат из овощей с кукурузой консервированной и соусом салатным	45	60	75	01021	
Суп из овощей	200	250	250	02009	
Фрикадельки мясные паровые	60	60	60	07045	07046
Масло сливочное прокипяченное	3	3	3	09001	
Изделия макаронные группы А отварные	100	100	150	08004	
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	180	200	200	10011	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Полдник

Запеканка манная с фруктами свежими	70	70	100	04009	
Соус клюквенный	20	20	30	09008	
Биокефир питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 22
(Четверг)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Омлет натуральный, запеченный	105	120	120	05001	
-------------------------------	-----	-----	-----	-------	--

Помидоры свежие	30	30	30	01038	
Чай	200	200	200	10015	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из сельдерея, огурцов, яблок с растительным маслом	45	60	75	01035	
Суп рыбный (консервы сельдевые)	200	250	250	02032	
Тефтели мясные с соусом	55/45	55/45	55/45	07021	07047
Пюре картофельное	100	100	150	08005	
Компот из фруктов свежих витаминизированный (апельсин)	180	200	200	10005	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	20	20	20		

Полдник

Лапшевник с творогом запеченный	70	80	100	06006	
Масло сливочное прокипяченное	2	2	3	09001	
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 23
(Пятница)**

Завтрак 1

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Огурцы свежие	35	35	35	01044	
Биточки мясные рубленые паровые	50	50	50	07020	07019
Масло сливочное прокипяченное	2	2	2	09001	
Рис, припущенный с кукурузой	100	100	100	08003	
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микроэлементами, (151301302) на молоке	180	200	200	10018	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	45	60	75	01017	
Суп молочный с изделиями макаронными	200	250	250	02016	
Рагу из птицы (индейка)	150	180	180	07025	
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	180	200	200	10002	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
Печенье, обогащенное микроэлементами (витаминизированное) (152117303)	20	20	20		

Полдник

Суфле из кабачков паровое	100	150	150	03010	
Биокефир питьевой (111505502)	100	100	200		

**День 24
(Суббота)**

Завтрак 1

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	
Сок фруктовый или овощной обогащенный или прямого отжима	200				

Завтрак 2

Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	49	49	49		07023
Каша гречневая рассыпчатая	100	100	100	08001	
Соус томатный промышленного производства (132816201)	20	20	20		09012
Фиточай цветочно-травяной (210501202)	200	200	200	10024	
Сахар в индивидуальной упаковке (300101007)	10	10	10		
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	40		13002
Плоды и ягоды свежие (см. приложение 4)				11001	

Обед

Салат из помидоров с растительным маслом	45	60	75	01026	
Суп картофельный на мясном бульоне	200	250	250	02011	
Мясо отварное	70	70	70	07009	
Овощи отварные с маслом сливочным	100	150	150	03004	
Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	180	200	200	10010	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	40		13002

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	20	20	40		13003
--	----	----	----	--	-------

Полдник

Яблоки, запеченные с творогом	150	150	150	11011	
Биойогурт питьевой (111505502)	100	100	200		

Примечания: до 01.01.2012 года допускаются следующие замены блюд:

- икра из баклажанов – на икру из уваренных кабачков;
- зефир, обогащенный миконутриентами – на печенье, обогащенное микронутриентами или вафли с молочно-жировой начинкой, обогащенные микронутриентами;
- десерт на фруктовой основе – на салат фруктовый (№ тех. карты 11012);
- вареники с фаршем творожным – на вареники ленивые (№ тех. карты 06008);
- соус томатный промышленного производства – на соус томатный собственного производства (№ тех. карты 09011);
- чай зеленый – на фиточай;
- абрикосы свежие – на сливы свежие или персики свежие или нектарины свежие.

